

“Universidad Abierta a personas mayores: Un espacio para crecer”

Camila Dávila Herrera

Trabajadora Social y Apoyo Profesional en el Programa Adulto Mayor UC

Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento UC (CEVE-UC)

Pontificia Universidad Católica de Chile

El Programa Universidad abierta para personas mayores, es un proyecto impartido por el Programa Adulto Mayor UC -perteneciente al Centro de Estudios de Vejez y Envejecimiento UC- que comenzó en el año 2020 y se encuentra finalizando su segunda versión durante este año 2021.

El objetivo de este programa consiste en ofrecer espacios educativos, de encuentro y reflexión profunda con y para personas mayores interesadas en participar y opinar respecto de la situación país y cómo ejercer un rol activo y participativo en la sociedad.

En ambas versiones se han becado a 500 personas mayores, teniendo un alcance en los distintos territorios a nivel nacional.

La iniciativa presenta una modalidad virtual donde se dictan clases sincrónicas -en vivo- que tienen una duración de 1 hora y 30 minutos donde se abordan diversas temáticas para las personas mayores. Entre los temas tratados, se encuentran, por ejemplo: el proceso constituyente desde una perspectiva artística, el autocuidado y bienestar emocional, la literatura, la filosofía, pandemia y música, la ciudadanía, creatividad, salud mental, entre otros. Además, existe una colaboración interdisciplinaria en que las clases son impartidas por profesionales de distintas áreas y disciplinas, lo cual permite que las personas mayores puedan adquirir una visión amplia y actualizar sus conocimientos desde distintas perspectivas, ya sea de manera teórica o práctica.

Por otro lado, durante este año se decidió implementar un grupo de WhatsApp “Universidad Abierta” para que las personas mayores interactúen con sus pares sobre los distintos temas visualizados en las charlas, generando un proceso reflexivo y de aprendizaje. No obstante, durante el transcurso del tiempo, hemos podido evidenciar que la comunidad de Universidad Abierta se ha convertido en un grupo activo, amigable, empático, soñador, participativo y comprometido, no solo con sus pares, sino que propositivo frente a los diferentes retos que enfrenta la sociedad actual.

Lo anterior, refleja la búsqueda permanente en desarrollar iniciativas -bajo el fundamento de la democratización del conocimiento- que busquen promover el envejecimiento positivo. Por lo tanto, creemos que Universidad Abierta es una iniciativa que aporta a la salud y bienestar de la persona mayor, dado que, a través de las clases y grupo de WhatsApp, impulsa la búsqueda de estrategias para la satisfacción emocional y el autocuidado de manera saludable, generando una sensación de apoyo y escucha activa al compartir experiencias. Además, este tipo de espacios permite disminuir la percepción de aislamiento y soledad social que vive este grupo de población, generando un ambiente de compañerismo y confianza.

Por último, el proyecto apunta al acceso de la educación como un derecho en todas las edades que también lo estipula la “Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores”. Por lo tanto, esperamos que los conocimientos entregados sirvan para favorecer desde una visión integral al desarrollo y calidad de vida de la población mayor, así como también, que ellos puedan traspasar estos conocimientos y herramientas a su entorno familiar y comunitario.

**Cabe señalar que el título de este artículo fue escogido mediante un proceso participativo en el grupo de WhatsApp de Universidad Abierta. Enviamos un afectuoso saludo a todos los participantes de la promoción 2021 y agradecemos todos los aportes que han realizado.*